

Séminaire de déploiement personnel

Les chemins du coeur



Du 3 juillet (17h) au 7 juillet (14h) 2026
56640 Arzon (Presqu'île de Rhuy)

Séminaire animé par
Christel TULPIER & Patrick MOREAU

Informations et réservation



06 22 77 77 89 - Christel TULPIER



christeltulpi@grainesdessence.com



www.grainesdessence.com/seminaire-d-ete



www.grainesdessence.com
www.aimer-vivre.com



Quand le mental se détend, notre petite voix devient audible

Il existe en nous une voix de sagesse autre que la pensée

Quand le coeur devient la boussole

Nous avons appris à penser, analyser, anticiper, à décider avec la tête, à maîtriser, à comprendre avant de ressentir. Le mental est devenu notre principal guide, parfois un allié précieux, souvent un espace de tension, de doutes et de contrôle.

Quand le coeur devient la boussole, les choix ne sont plus dictés par la peur, la pression ou les conditionnements subtilement présents dans notre inconscient.

Ils émergent d'un ressenti clair, d'une évidence tranquille, légère, d'un « oui » intérieur qui ne cherche plus à se justifier.

Les chemins du coeur proposent un retour vers cet espace silencieux, lumineux où l'âme murmure sa vérité et nous élève vers des niveaux de plus haute conscience de soi, des autres, du monde.

Durant ce séminaire, nous marcherons ensemble sur ce chemin pour créer un champ de présence où les coeurs s'accordent, où chacun se révèle à soi tout en nourrissant le lien, et où le collectif devient un soutien silencieux à l'éveil de chacun.

- **Pratiques d'écoute du coeur comme boussole.**
- **Méditations guidées coeur.**
- **Pratiques pour distinguer la voix du coeur, de la peur ou du conditionnement.**
- **Techniques de l'institut HeartMath.**
- **Bains sonores (bols tibétains, gongs, tambours).**
- **Voyages méditatifs guidés avec le son.**
- **Travail doux sur la relation à la famille, exploration des serments familiaux.**
- **Méditations de guérison transgénérationnelle.**
- **Cercles de partage bienveillants : parole libre, écoute profonde, non-jugement.**
- **Mise en lumière de schémas répétitifs.**
- **Exercice de libération de la culpabilité.**
- **Voyages en États modifiés de conscience intégrés.**
- **Exercices pratiques d'intuition.**
- **Écriture introspective et écriture intuitive.**
- **Moments de musique douce, chants, lectures, silences.**
- **Séquences mouvements : Tai-chi, Qi Gong, Yoga, mouvement libre...**
- **Temps libres : nature, mer, plage**



Dates :

du 03 juillet (17h) au 07 juillet (14h) 2026

Lieu :

Arzon (Presqu'île de Rhuy - Morbihan)

Nous proposerons des solutions de restauration et d'hébergement à la demande.

Tarif du séminaire

490€ net pour particuliers
588 € TTC pour professionnels
soumis à TVA (avec Facture)

Acompte à l'inscription

250 € pour particuliers
300 € TTC pour professionnels

Solde 1er juillet 2026

En cas de difficultés financières nous consulter

Horaires

Vendredi 03/07/26 :

17h00 - Cercle d'ouverture et premier atelier.

Dîner en commun.

Samedi 04/07/26 à lundi 06/07/26 :

09h30-12h30/15h30-18h30 Ateliers & pratiques.

Mardi 07/07/26 :

09h30-12h30 - Ateliers & pratiques, clôture.

Déjeuner en commun.

Après-midi : sortie libre mégalithes.

Informations et réservation :

Christel TULPIER : 06 22 77 77 89
christeltulpi@grainesdessence.com

Le nombre de places étant limité, les inscriptions se feront par ordre d'arrivée des réservations.
Pour des raisons de responsabilité, nous n'autorisons pas l'enregistrement audio ou vidéo du séminaire.

Merci de votre compréhension.

Retrouvez nos Conditions Générales de Vente en bas de page du site www.grainesdessence.com.

